



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

## II TAÇA RS DE GINÁSTICA RÍTMICA

LOGO

## REGULAMENTO 2012



**Federação Riograndense de Ginástica**  
**Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica**  
**Fundada em 26 de maio de 1962**

**Objetivo:** a Taça RS foi criada com o objetivo de popularização da Ginástica Rítmica, através de uma competição que contemple diferentes níveis e categorias.

*\*\*\* No ano de 2012 estaremos, gradativamente, buscando uma identidade regional para a Taça RS. Destacamos que o naipe feminino será chamado de "Gurias" e o masculino de "Guris". Para as divisões por níveis também há essa intenção (COLOCAR NOMES DOS NÍVEIS AQUI). Também estamos em tratativas para o desenvolvimento de um logotipo específico para essa competição.\*\*\**

**Data:** 07 e 08 de Julho de 2012

**Local:** Sociedade Ginástica de Porto Alegre – SOGIPA (Rua Barão de Cotegipe, 400)

**Horários:** a confirmar, dependendo do número de participantes.

**Inscrições:** até dia 20 de JUNHO de 2012. Devem ser feitas diretamente na FRG, enviadas pelo correio ou através do e-mail [ginastic@frginastica.com.br](mailto:ginastic@frginastica.com.br), utilizando Ficha de Inscrição padrão disponível no site da FRG ([www.frginastica.com.br](http://www.frginastica.com.br)). Juntamente com a inscrição deverá ser enviado a cópia do comprovante de pagamento. Após esta data, as inscrições poderão ser feitas mediante pagamento de multa por atraso (conforme código de taxas FRG) e se porventura houver alguma desistência, não será feita a devolução do valor da inscrição.

**Valores:**

- Para ginastas de entidades filiadas: R\$22,00
- Para ginastas de entidades não-filiadas: R\$32,00

**Reunião Técnica:** no dia **04 de julho (quarta-feira) às 11:00** na sede da FRG. Na oportunidade serão tratados assuntos relativos à organização da competição. Quaisquer dúvidas dos professores e responsáveis sobre preenchimento de fichas de avaliação podem ser esclarecidas nessa reunião.

**Fichas de Avaliação:**

Dificuldade (ANEXO 1): cada professor deve preencher uma ficha de DIFICULDADE para cada série de suas alunas e entregar no dia da competição. **Para as séries com aparelho entregar DUAS fichas.**

- Artístico e Execução: sob responsabilidade da FRG.

**IDADES (de acordo com Regulamento Geral da FRG):**

- Mirim: 6 a 8 anos\*
  - Pré Infantil: 09 e 10 anos\*
  - Infantil: 11 e 12 anos\*
  - Juvenil: 13 a 15 anos\*
  - Adulto: 16 anos em diante\*
- \* completos no ano da competição.

**NÍVEIS NAIPE FEMININO (GURIAS):**

- C (antiga estreantes)
- B (antiga B)
- A (antiga gala)

---

SEDE: Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 06 e 07  
Fone/Fax (51) 3233-1899 – CEP:90.130-060 – PORTO ALEGRE - RS  
Site: [www.frginastica.com.br](http://www.frginastica.com.br) E-mail: [ginastic@terra.com.br](mailto:ginastic@terra.com.br)  
CGC(MF) 87.167.383/0001-75 – Reg. STAS 8351



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

## NÍVEIS NAÍPE MASCULINO (GURIS):

- Categoria única.

## NAÍPE FEMININO (GURIAS)

---

### Categoria C (antiga Estreantes)

**Objetivo:** Oportunizar que as atletas de nível escolar possam realizar a primeira participação em competições individuais.

**Participantes:** ginastas que NUNCA participaram de: Campeonatos e Torneios Nacionais e/ou Estaduais, Torneios Escolares e Campeonatos Amistosos.

*\*Todas as categorias e naipes competirão com série de MÃOS LIVRES, conforme as especificidades abaixo:*

#### **Mirim**

Dificuldade: máximo de 6 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

#### **Pré-Infantil**

Dificuldades: máximo de 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

#### **Infantil**

Dificuldades: máximo de 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,50

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

#### **Juvenil**

Dificuldade: no máximo 10 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,60

O exercício deverá conter, no mínimo, DUAS dificuldades de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por dificuldade obrigatória não realizada.

#### **Adulto**

Dificuldades: 12 dificuldades no máximo

Valor máximo de cada dificuldade: 0,70

O exercício deverá conter, no mínimo, DUAS dificuldades de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por dificuldade obrigatória não realizada.

---

SEDE: Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 06 e 07  
Fone/Fax (51) 3233-1899 – CEP:90.130-060 – PORTO ALEGRE - RS  
Site: [www.frginastica.com.br](http://www.frginastica.com.br) E-mail: [ginastic@terra.com.br](mailto:ginastic@terra.com.br)  
CGC(MF) 87.167.383/0001-75 – Reg. STAS 8351



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

**ARTÍSTICO E EXECUÇÃO (para todas as idades):** seguem as regras do código de pontuação da FIG.

**CÁLCULO DA NOTA:**

(Dificuldade/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL

---

## **Categoria B**

**Objetivo:** dar continuidade as competições da categoria estreantes e oportunizar que as ginastas participantes compitam com as ginastas de Torneio Estadual.

**Participantes:** Serão divididos em dois níveis:

- **Nível Avançado:** ginastas que competiram neste ano no torneio estadual níveis I e II (ou em anos anteriores em Torneios Estaduais). Não podem participar nesta categoria ginastas que tenham participado de Campeonato Estadual e/ou Brasileiro.
- **Nível Intermediário:** ginastas que já participaram de Campeonatos Estreantes e/ou Amistosos e/ou Taça RS, ou seja, já competiram individualmente alguma vez mas **NUNCA** em Torneios Estaduais/Nacionais e/ou Campeonatos Estaduais/Brasileiros.

**Mirim:** Mãos Livres

Dificuldade: no máximo 6 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

**Pré Infantil:** Mãos Livres

Dificuldades: no máximo 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

**Infantil:** Mãos Livre

Dificuldades: no máximo 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,60

Na distribuição dos 4 grupos corporais obrigatórios a dificuldade deve ser apresentada no mínimo uma vez e no máximo 3 vezes de cada grupo corporal. Penalidade: 0,30 pontos por cada dificuldade a mais ou a menos.

**Juvenil:** Arco

Dificuldade 1: no máximo 10 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,70

Na distribuição dos 4 grupos corporais obrigatórios a dificuldade deve ser apresentada no mínimo uma vez e no máximo 3 vezes de cada grupo corporal. Penalidade: 0,30 pontos por cada dificuldade a mais ou a menos.

---

SEDE: Rua Gonçalves Dias, 628 – Sala 06 e 07  
Fone/Fax (51) 3233-1899 – CEP:90.130-060 – PORTO ALEGRE - RS  
Site: [www.frginastica.com.br](http://www.frginastica.com.br) E-mail: [ginastic@terra.com.br](mailto:ginastic@terra.com.br)  
CGC(MF) 87.167.383/0001-75 – Reg. STAS 8351



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

Dificuldade 2: no máximo 10,00 pontos

Riscos: no máximo 2 (não é obrigatória a realização de riscos)

**Adulta:** Maças

Dificuldade 1: no máximo 12 dificuldades (mínimo de QUATRO dificuldades do GCO (4 de equilíbrio, 4 de pivot). Outras de livre escolha.

Valor máximo de cada dificuldade: 0,70

Dificuldade 2: no máximo 10,00 pontos

Risco: máximo 3, mínimo 1 (pode ser utilizado risco de uma rotação. Valor 0,20)

**ARTÍSTICO E EXECUÇÃO (para todas as idades):** seguem as regras do código de pontuação da FIG.

**CÁLCULO DA NOTA:**

Mirim, Pré e Infantil: (Dificuldade/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL

Juvenil e Adulto: (Dificuldade 1 + Dificuldade 2/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL

---

## Categoria A (antiga Gala)

**Objetivo:** Oportunizar que as atletas participantes Campeonatos Estaduais Nível I compitam com as participantes do Campeonato estadual Nível II.

**Participantes:** ginastas que competem Campeonato Estadual e Brasileiro e Torneio Nacional.

**Mirim:** Mãos Livres

Dificuldade: máximo 6 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

\*As demais categorias seguem as regras previstas pela Confederação Brasileira de Ginástica para os CAMPEONATOS BRASILEIROS, com as seguintes provas:

**Pré Infantil:** Mãos Livres e/ou Arco\*

**Infantil:** Mãos livres e/ou Fita\*

**Juvenil:** Bola e/ou Arco\*

**Adulta:** Fita e/ou Maças\*

\*As ginastas podem competir em somente um aparelho e/ou nos dois.

**ARTÍSTICO E EXECUÇÃO (para todas as idades):** seguem as regras do código de pontuação da FIG.

**CÁLCULO DA NOTA DA CATEGORIA GALA:**

Mirim e Pré: (Dificuldade/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL

Demais Categorias: (Dificuldade 1 + Dificuldade 2/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

---

## **NAIPE MASCULINO (GURIS)**

### **Mirim – Mãos Livres**

Dificuldade: máximo de 6 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

### **Pré-Infantil – Mãos Livres**

Dificuldades: máximo de 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,40

O exercício deverá conter, no mínimo, uma dificuldade de cada grupo corporal (Saltos, equilíbrios, pivots e flexibilidade/onda). Penalidade: 0,30 pontos por GC não utilizado.

### **Infantil - Bola**

Dificuldades: máximo de 8 dificuldades

Valor máximo de cada dificuldade: 0,50

Cada série deverá conter DUAS dificuldade de Saltos e DUAS dificuldades de Flex/Ondas. Os outros grupos corporais (equilíbrios e pivots) devem estar representados pelo menos UMA vez.

Penalidade: 0,30 por dificuldade a mais ou menos das exigidas.

### **Juvenil - Corda**

Dificuldade: no máximo 10 dificuldades (não há valor máximo para cada dificuldade)

Cada exercício deverá conter CINCO dificuldades do grupo corporal SALTOS e os outros grupos (equilíbrios, pivots e flex/ondas) devem estar representados pelo menos UMA vez.

Penalidade: 0,30 por dificuldade a mais ou menos das exigidas.

### **Adulto – Arco e Maças**

Dificuldades: 12 dificuldades no máximo (não há valor máximo para cada dificuldade)

Arco: todos os grupos corporais devem estar representados. Mínimo 2, máximo 3 dificuldades por grupo corporal.

Maças: no máximo 12 dificuldades (mínimo de QUATRO dificuldades do GCO (3 de equilíbrio, 3 de pivot). Outras de livre escolha.

Penalidade: 0,30 pontos por dificuldade a mais ou menos das exigidas.

**ARTÍSTICO E EXECUÇÃO (para todas as idades)**: seguem as regras do código de pontuação da FIG.

### **CÁLCULO DA NOTA**

Mirim e Pré: (Dificuldade/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL

Demais Categorias: (Dificuldade 1 + Dificuldade 2/2) + Artístico + Execução = NOTA FINAL



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

---

#### PREMIAÇÃO:

- **Técnicos e Auxiliares Técnicos:** medalha de participação.
- **Individual:** Serão premiadas todas as ginastas do primeiro ao sexto lugar, em todas os níveis e idades. Todos ginastas que não obtiverem colocação do primeiro ao sexto lugar receberão medalha de participação.
- **Equipe:** receberão troféus as 3 entidades com a maior somatória de pontos conforme a tabela a seguir (somando naipes feminino e masculino):

Colocação	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10° e demais
Pontos	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

\*\*\*Toda e qualquer informação que não constar neste regulamento deverá ser solicitada ao Comitê Técnico de GR da FRG sempre por escrito.\*\*\*



Federação Riograndense de Ginástica  
Filiada à Confederação Brasileira de Ginástica  
Fundada em 26 de maio de 1962

ANEXO 1 – FICHA DE AVALIAÇÃO DIFICULDADE 1 E 2

Nome da Ginasta: _____						Entidade: _____ Categoria: _____						DIFICULDADE 2		DIFICULDADE 1			
Evento: TAÇA RS 2012						ML											
D2		D1		JUIZ		D2		D1		JUIZ		D2		D1		JUIZ	
VALOR						VALOR						VALOR					
VALOR						VALOR						VALOR					
VALOR						VALOR						VALOR					
VALOR						VALOR						VALOR					
VALOR						VALOR						VALOR					
VALOR						VALOR						VALOR					
Total técnico						DIFICULDADE 2				DIFICULDADE 1							
Total Juiz						DIFICULDADE 2				DIFICULDADE 1							
						Penalizações				Penalizações							
<b>NOTA FINAL JUIZ</b>						<b>TOTAL D2</b>				<b>TOTAL D1</b>							

Assinatura do Técnico: \_\_\_\_\_ Assinatura do Juiz: \_\_\_\_\_